

# Világverseny beszámoló

Leadási határidő a nemzetközi versenyt követő hét péntek, a [bacsip@birkozoszov.hu](mailto:bacsip@birkozoszov.hu) és a [simitazs@birkozoszov.hu](mailto:simitazs@birkozoszov.hu) e-mail címre kérem eljuttatni!



<b>Verseny neve:</b>	Felnőtt Európa-bajnokság
<b>Verseny ideje:</b>	2021.04.19-25.
<b>Verseny helyszíne:</b>	Varsó, Lengyelország
<b>Induló országok száma:</b>	23
<b>Korcsoport /szakág:</b>	Felnőtt / Női szabadfogás
<b>Indulók száma:</b>	104
<b>Szakágvezető/edző:</b>	Ritter Árpád

<b>Induló neve:</b>	<b>Dénes Mercedesz</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	55kg/11
<b>Elért helyezés:</b>	<b>11.</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	NED-HUN 5:0
<b>Észrevétel:</b>	Mercédesz egy éve nem versenyzett, volt egy térd operációja, amire később rászért. Nem volt még 100% állapotban, de szerettem volna neki egy versenyt a kvalifikáció előtt. Erősnek erős, de fent a szőnyegen nem tudta még használni az Eb ezüst és bronzérmes holland ellen. Többet kell indulnia, mozgatnia az ellenfeleit. A maradék időben próbáljuk a birkózást pótolni és többet támadni.

<b>Induló neve:</b>	<b>Galambos Ramóna</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	57kg/10
<b>Elért helyezés:</b>	<b>9.</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	RUS-HUN 5:3
<b>Észrevétel:</b>	Ramóna 5 hónapig nem tudott birkózni mert a bokája részlegesen elszakadt, ez érződött rajta, az orosz többszörös Eb érmes versenyző ellen. Ramóna erőssége az állóképessége, emellé szerettem volna, ha próbál egy lábra támadást is megtanulni, csinálni. A korábbi erőssége az egy kar levétel és a egy kar alátétel jelenleg nem annyira jó mint korábban mert a támadásra is nagyobb hangsúlyt próbáltunk fektetni. Az is igaz azért itt a felnőtt mezőnyben már jobban ismerik őt és erősebbek is mint az utánpótlásban. Edzésen ami működik támadás itthon a fiatalabbak ellen az sajnós a felnőtt világ élvonalába tartozó versenyző ellen nem, odaér, de ott mintha pánikba esne, ezért azonnal mögé mennek vagy eldobják, El kell gondolkodnunk rajta és úgy gondolom le kell egyszerűsíteni a birkózását és az állóképességére és arra pár fogásra összpontosítani amit tud. Egy kar levétel, egy kar alátétel, fejlefogás, láb védelem. Volt már hasonló stílusú birkózónk, aki olimpián érmes volt. Szerencsére szorgalmas, csak a sérülések kerülnek el.

<b>Induló neve:</b>	<b>Sastin Marianna</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	62kg/9
<b>Elért helyezés:</b>	<b>2.</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	HUN-BUL
<b>2. mérkőzés:</b>	HUN-POL
<b>3. mérkőzés:</b>	UKR-HUN 4:1
<b>Észrevétel:</b>	<p>Marianna első mérkőzésére a bolgár nem érkezett meg a másodikon pedig a lengyel versenyző sérülés miatt visszalépett, így lett döntős... A médiában leginkább ennek volt hírértéke. Marianna, aki 38 évesen gyerek mellett kijutott az olimpiára, nem először, hanem negyedszer, világbajnok és Európa Játékok győztes, számtalan éremmel a háta mögött, ő most is ott állt felkészülten, jobb állapotban, mint tavaly és várta az ellenfeleit! Több tiszteletet érdemelne országunktól!</p> <p>A döntőben sajnos jobb volt az ukrán versenyző nála. Profizmusát mi sem jellemzi jobban mint, hogy már tovább is utazott hegyi edzőtáborba és folytatja a felkészülést az olimpiára.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Németh Zsanett</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	76kg/14
<b>Elért helyezés:</b>	<b>9.</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	UKR-HUN 6:5
<b>Észrevétel:</b>	<p>Zsanett sima 3:0-ás vezetés után átadta kezdeményezést ezért elfáradt és hibázott, az utolsó fél percre megújult, de az már késő volt. Sajnos nem akarja megérteni, hogy végig irányítania kell a mérkőzéseket mert akkor nem fárad el. A védekező birkózónak mindent reagálnia kell és így sokkal gyorsabban fárad. Zsanett gyors, dinamikus, de emellé minden egyes edzésen irányítani kell és harcolnia, küzdenie, akár verekednie, mintha az utolsó mérkőzése lenne, akkor van esélye a fejlődésre.</p>

## Vélemény és észrevételek

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

A COVID helyzetnek megfelelően volt minden megszervezve, a transzferekkel voltak problémák, de megoldottunk mindent.

2021.03.28.

Ritter Árpád